



**„Leben mit Aphasie“
vom 17. – 21. Mai 2023
im Hotel Gasthof Posthalter in Zwiesel**

4.5.2023

Liebe AphasikerInnen, Liebe Angehörige, Liebe Freunde,

herzlichen Dank für Euer Interesse an unserem **Seminar „Leben mit Aphasie“**
vom **17. – 21. Mai 2023** im **Hotel Gasthof Posthalter** in **Zwiesel**.

Geplante Aktivitäten:

Nach der Ankunft im Hotel Gasthof Posthalter treffen wir uns alle am 17. Mai 2023 ab
14:00 Uhr im **Tagungsraum** zu einem gemeinsamen **Kaffee und Kuchen**.

In den **kommenden Tagen** erleben wir die schöne Natur des **bayerischen Waldes**,
bewegen uns in vielfältiger Weise, **erfahren Neues**, sind **kreativ** und lassen uns auf
Unbekanntes ein.

Die Ausflüge werden mit einem Kleinbus durchgeführt. Zusammenfaltbare Rollstühle
können mit dem Bus transportiert werden. Beim Ein- und Aussteigen aus dem Bus
wird gemeinsam geholfen. Es gelten die zum Personentransport gültigen
Bestimmungen.

Am **Donnerstag** erkunden wir den **Nationalpark** mit Unterstützung durch Herrn
Englmaier und seinem Team vom **Wildniscamp**. Unterstützt werden wir von
Herrn Sellmayer mit **geländefähigen Rollstühlen**.

Für den **Freitag** fahren wir in die **Kreativwerkstatt** „Toms Hall“ und lassen uns mit
einem bekannten Musiker aus der Region auf **unbekannte Klänge** ein.

Am **Samstag** geht es am Nachmittag ins örtliche **Hallenbad** zur **Wassergymnastik**
und **Entspannung**.

An allen Tagen finden wir Zeit für gemeinsame **Gespräche** und widmen uns
aktuellen Themen.

Organisatorisches:

Anschrift Gasthof Posthalter:

Gasthof **Posthalter**

Stadtplatz 22 - 24

94227 Zwiesel/ Bayerischer Wald

Das Hotel ist barrierefrei. Die Essenszeiten sind an den Seminarablauf angepasst.



Anreise mit dem Auto:

Über die **A 3 Richtung Passau**. Vor Deggendorf auf die A 92 wechseln. Ausfahrt Zwiesel nehmen und ca. 40 km auf der **B11 über die Rusel** bis Zwiesel folgen. Das Hotel Gasthof Posthalter befindet sich direkt am **Stadtplatz 22 – 24 von 94227 Zwiesel**. Parallel zum Startplatz finden Sie den „Parkplatz am Regen“ und können vor dem Hoteleingang parken.

Anreise mit der Bahn:

Falls Sie einen Transfer vom Bahnhof Zwiesel zum Hotel wünschen, melden Sie sich bitte bei Frau Gaby Auer.

Von **Norden** herkommend führt die Bahnlinie über **Regensburg** nach **Plattling**.

Von **Westen** her über **München** nach **Plattling**.

Plattling ist ein ICE-Bahnhof. Von dort fährt die Waldbahn stündlich nach **Zwiesel** und benötigt 50 min. Die **Wertmarke** ist in der **Waldbahn** gültig.

Am **Anreisetag** können die Zimmer ab **14.00 Uhr** bezogen werden.

Die **Heimreise** erfolgt wie im Programm vorgesehen.

Zusätzliche Kosten:

Die **Anreisekosten** tragen die Teilnehmer selbst. **Getränke**, individuelle Aktivitäten vor Ort, die nicht Bestandteil des Seminars sind, müssen selbst bezahlt werden. Ebenso die **Parkgebühren**.

Notfallnummer:

Gaby Auer ist **jederzeit unter 0170 / 8040962** erreichbar. Sie können diese HandyNr. Ihren Angehörigen zu Hause weitergeben.

Folgende Dinge sollten im Koffer mit dabei sein:

Wanderschuhe – Wander- oder Walkingstöcke – Kopfbedeckung – Regenjacke – Badehose/Badeanzug – Handtuch – Visitenkarte und Kontaktdaten der Angehörigen zu Hause – Medikamente und Medikamentenplan – med. Geräte, Brillen und Gehhilfen – Krankenversicherungskarte – Impfpass – Personalausweis oder Reisepass – Behindertenausweis – Wertmarke für den öffentlichen Nahverkehr (falls vorhanden) – Handy mit Ladekabel – Fotoapparat – Datenstick für Seminarfotos. Seminarfotos können am letzten Tag auf Euren eigenen Sticks gespeichert werden.

Wir freuen uns auf eine **gemeinsame Zeit** in Zwiesel und wünschen allen eine **gute Anreise**.

Auf ein baldiges Wiedersehen

Ulrike Nowraty

Gaby Auer